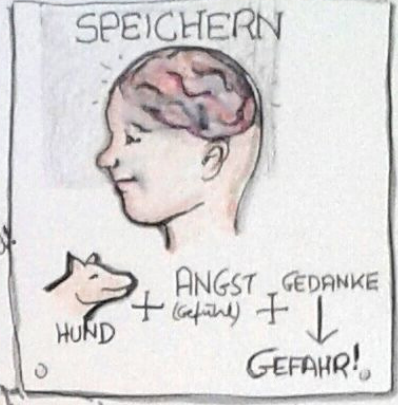


DAMALS
... es war einmal



Schön dich kennen zu lernen

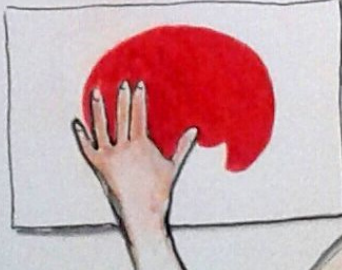


HEUTE

UND NUN?



3) Malen
LINKE HAND
STEHEND
GROSSFORMAT



1) Erinnern ⇒ was ist passiert?
was habe ich damals gefühlt?
was habe ich gedacht?
was habe ich gesehen?

2) Gefühle ⇒ von dem gespeicherten Bild (das Erlebte) lösen

z.B. mit einer neutralen geometrischen Form

Belastende Gefühle wie Angst bekommen endlich Aufmerksamkeit +
durch langsames Malen tritt auf körperlicher Ebene Ruhe ein

Ergebnis:
Freiheit

